

おはようサイクリング 08.01 シロクマパン

本日も猛暑の予報、なので参加者少ないかなと思っていたら、時間間際に続々と集り20数名が参加くださいました。四班で目的地：越生のシロクマパンへ向かいます。休憩は物見山一回だけです。

ルートは太郎右衛門橋 荒川右岸 圏央道下 212 - 41 と走りお店到着。

繁盛しています、既に売り切れの棚も沢山ありました。余りに熱いので本日は店の中で涼んで過ごしました！

延長戦に向かう兵数名が出かけた後、帰路も各班夫々に出発します。ルートは鳩山から越辺川に下り、天神橋から戻る何時ものルートですが、一番遅く戻る通常班が休憩無しで戻ったため最初の帰還となりました！

猛暑ですから、一番暑い時間帯を避け熱中症対策を充分に行ってサイクリングを楽しみましょう、健康が第一！

約64kmのサイクリング丁度良い距離かな？



